


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcshódás</b> <b>1-3 év</b>	Macikavé Kifli			Barackos tea Zöldfűszeres túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrémes Kifli			Cspikebogyós tea Sült húskrémes Teljeskiórlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 250.76 Kcal / 1,048.18 KJ			Energia: 309.81 Kcal / 1,295.01 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.76 g	2.16 g	1.06 g	11.92 g	13.62 g	6.96 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.71 g	9.99 g	0.78 g	34.54 g	0.00 g	0.82 g	45.18 g	9.99 g	0.81 g	55.72 g	10.75 g	0.79 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcshódás</b> <b>1-3 év</b>	Nektarin			Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcshódás</b> <b>1-3 év</b>	Gyümölcsle Kapros cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gulyásleves Csőben sült brokkoli Szőlő			Daragaluskaleves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves levesgyönggyel Sertéstokány Petrezselymes bulgurral Uborkasalátával		
		Energia: 835.22 Kcal / 3,491.22 KJ			Energia: 359.56 Kcal / 1,502.96 KJ			Energia: 274.41 Kcal / 1,147.03 KJ			Energia: 525.39 Kcal / 2,196.13 KJ			Energia: 486.47 Kcal / 2,033.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.48 g	15.59 g	5.27 g	11.38 g	17.62 g	4.09 g	14.70 g	11.90 g	3.74 g	21.44 g	19.45 g	0.89 g	18.93 g	20.44 g	7.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
158.90 g	0.60 g	1.24 g	38.40 g	10.00 g	2.49 g	26.52 g	0.00 g	1.90 g	65.06 g	3.01 g	1.53 g	59.38 g	3.87 g	2.89 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcshódás</b> <b>1-3 év</b>	Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Teljeskiórlésű kenyér Toast felvágottal Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Salátalevéllal			Tej Citromos túrókrémes Babapiskóta			Almás-fahéjas tea Kockasajtos Kifli Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.20 g	3.86 g	1.43 g	13.18 g	14.20 g	6.15 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.23 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	0.00 g	0.86 g	42.38 g	0.00 g	1.37 g	36.18 g	0.00 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.22 g	37.10 g	9.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
6024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783403-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Minosegbiztosítás*  
Minosegbiztosítás

Élelmezésvezető